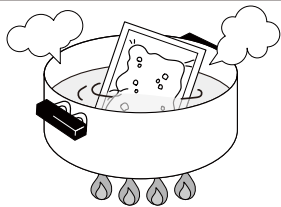


※湯せんでの調理をおすすめします。 ※封を切らずに、調理して下さい。

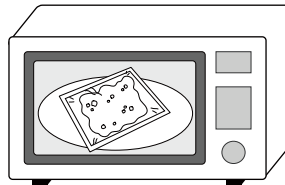
調理方法

湯せんの場合



沸騰したお湯に白粥を冷凍のまま入れ約10分温める。火を止めお粥をお湯の中に入れてそのまま具材を加え余熱で約3分温める。

電子レンジの場合



白粥を解凍し、電子レンジ(500W)で約3分温める。
具材を解凍し、電子レンジ(500W)で約30秒温める。

【ご注意】※加熱後の商品は大変お熱くなっておりますので、十分にご注意ください。※調理時間は目安です。器具により調理時間は多少変わります。※温めすぎは調理不良の原因になります。※解凍後の保管、再冷凍は品質が低下するためお控えください。

※流水解凍する場合：白粥、具材を約30分水を流しながら解凍する。